



Septiembre, 2018. Edición digital - Nº 38

## ¡DESAYUNO A LA CARTA!

Buenos días,

Que bien suena, ¿verdad?. Con estas palabras comienzo el ajetreado día en nuestra magnífica cafetería acompañado del olor inconfundible del pan tostado y del buen café, y así, una y otra vez, hasta unas 100 veces doy los buenos días. Mi nombre es Inma y llevo 9 años encargada de la cafetería de esta Residencia. Parece mentira que haya pasado tanto tiempo. Mi cometido parece sencillo, pero no lo es en absoluto. Tenemos un único objetivo que es personalizar el desayuno de cada uno de nuestros residentes y quiero que sepáis que es un trabajo complejo e intenso, pero intento superarme día a día para que cada residente se sienta como en su casa, con sus pequeños caprichos y sus gustos personales (algunos quieren el café muy muy caliente y otros, sin embargo, templado, unos con unas gotitas de leche y otros al revés). Me encanta charlar con ellos y así me cuentan si quieren el pan más tostado o menos tostado, el café más intenso o si la noche anterior cenaron poco porque no tienen apetito y se han levantado con mucha hambre, como nos puede pasar a cualquiera ¿verdad?.

En definitiva, interesarme por sus vidas pasadas, charlar con ellos y hacerles la estancia los más a gusto posible. Ellos a mi, sin que a lo mejor lo sepan, me enseñan valores importantes de la vida con sus vivencias y sus historias. ¡Me siento parte de esta gran familia! El cambio que experimenté con respecto a mi anterior empleo fue grande. Antes trabajaba en un centro comercial donde cada día son diferentes personas y siempre con prisas, nunca podía entablar una conversación más allá del tiempo que hacía o alguna queja hacia el propio centro comercial. Fue llegar aquí y todo cambió, la vida se ralentiza y el paso del tiempo se vive de una forma distinta.

## DEPARTAMENTO DE CAFETERIA



Inmaculada Martín Arjona.

## EL CORAZÓN LLENO DE NOMBRES Y MOMENTOS

Doy gracias a Dios porque mi Congregación me haya enviado a hacer el voluntariado a la Residencia. Ha sido una experiencia muy hermosa, llevo grabado muchos momentos preciosos vividos con los residentes, voluntarios, hermanos y trabajadores, me llevo grabado en el corazón muchos nombres y rostros. Cada jueves, he vivido con mucha ilusión, alegría, agradecimiento y gratitud el poder ir a la residencia, porque por dentro salía más llena de cómo había llegado. He disfrutado en el acompañamiento y en paseo con los residentes, en quienes pude descubrir cada semana sencillez, cariño, ternura. Ha sido para mí una escuela de sabiduría y de sentido de la vida. La comunicación y la escucha han sido dos puntos importantes en mi relación con los mayores, siento que he crecido en paciencia, sensibilidad, dar lo mejor de mí, en el deseo de hacerlos sentir DE LO MEJOR.

Agradezco a Rocío Leiva (coordinadora del voluntariado) que haya confiado en mí y me haya dado la oportunidad de vivir esta experiencia. He aprendido mucho de los cursos de formación que nos ha facilitado pero mucho más con su testimonio, su modo de tratar a las personas, su cercanía, alegría e iniciativa. De igual manera, agradezco a María José Hernández (animadora sociocultural) lo que he ido aprendiendo de ella cada semana en las salidas con los residentes: la paciencia, escucha y cariño con que trataba a cada uno. Su modo de ser cordial, divertido, cercano, familiar, haciendo la vida más agradable a todos. Me llevo de ella muchas cosas que me ayudan al trato con los demás y, también, le debo conocer mucho del patrimonio de Sevilla por las salidas con los residentes: obras, pinturas, tradiciones, costumbres..., un sin número de riquezas de estas tierras. Gracias a la familia de la residencia de San Juan de Dios donde pude sentirme una más.

Que el Señor les bendiga y les siga ayudando a seguir con esta obra tan hermosa, sin duda de Él.

Emma Moreira (novicia de las Esclavas del Divino Corazón)



Asamblea de Voluntarios



Taller del voluntariado "Jueves Cultural"

## OTRAS INFORMACIONES

### UN DÍA DE PLAYA EN CHIPIONA

El 24 de Julio, ocho residentes pudieron disfrutar de un magnífico día de playa en Chipiona. Fue una actividad organizada por terapia ocupacional y llevada a cabo por el Hno. Manuel Armenteros y Juan Ruiz (auxiliar de enfermería). El viaje comenzó a las ocho de la mañana haciendo una parada para poder descansar y, más tarde, continuamos hasta llegar a nuestro destino.

Una vez allí, nuestros residentes disfrutaron mucho de la visita al Santuario de



Nuestra Señora de Regla de Chipiona. Tras un largo paseo por la playa, algunos se atrevieron a meterse en el mar. Más tarde, nos dirigimos a un chiringuito donde pasamos el resto del medio día conversando. Después, visitamos la casa de los Hermanos, en la que hubo encuentros especiales y pudimos merendar.



En conclusión, fue un día formidable que nos gustaría repetir.

Juan Ruiz Gutiérrez.

### NUEVO TALLER DE VERANO: MOMENTOS MUSICALES

Llegó el verano y, con él, el calor y la disminución de salidas al exterior, así que cambiamos el taller de las “salidas culturales” de los jueves por la tarde por el taller de “momentos musicales” en nuestro hermoso patio.

Con un aparato de música, un móvil y la ayuda de una voluntaria y familiares, creamos nuestras tardes musicales, que consisten en una humilde versión del programa radiofónico titulado “peticiones del oyente”.



Se convocan en el patio a través del “boca a boca” a aquellos mayores que quieren escuchar música y desean hacer su petición. Aquí caben todos los estilos, géneros y de todos los tiempos, mientras Google y el bluetooth nos lo permita. Hora y media aproximadamente donde los más valientes se atreven micrófono en mano a cantar su canción favorita. Otros

optan por bailar y, la mayoría, a cantar a coro, a veces. Se organizó el concurso “pasodoble del verano”, donde no solo votaron los residentes que quisieron, sino también los familiares, voluntarios y trabajadores, con el fin de hacerlo intergeneracional y más participativo. Para que la espera de la canción elegida no se haga larga, se les ofrece un helado, como la época requiere y, más tarde, un zumo fresquito. ¡Hay que hidratarse!

La música es beneficiosa, entretiene, comunica, despierta recuerdos y emociones, ayuda a expresar sentimientos, estimula la memoria y la alegría, hace feliz..., además de muchas más virtudes.

Poco a poco, cada jueves por la tarde, se han ido agregando usuarios a esta actividad. Han disfrutado de un rato agradable, en un entorno agradable. ¡Lo que no mueva la música...! o ¡Gracias por la música!

María José Hernández Gallego (animadora sociocultural).



### SABÍAS QUE...

• Gracias a la subvención del IRPF concedida en 2017, hemos recibido, durante el mes de agosto, nuevo equipamiento para el departamento de Fisioterapia.

• El pasado día 20 acudió la Empresa Take a Typ para realizar encuestas de satisfacción a los residentes. A partir de la semana que viene, comenzarán las encuestas vía telefónica de forma aleatoria a los familiares. Gracias por colaborar, entre todos conseguimos un centro mejor.

• El lunes 24 comenzarán las obras en las cubiertas (terrace de la 3ª planta). Además, se adecuarán las habitaciones de enfermería con vinilos y con la renovación del interior de los armarios. También, se reformarán los baños de la sala de terapia.

• El 26 tendremos la habitual bienvenida al nuevo curso del voluntariado, la cual incluirá asamblea y formación específica sobre movilidad y ayudas técnicas a personas mayores.

• El próximo 27 de septiembre cumplirá 108 años nuestra residente Dª Dolores Moraleda García.

• El 1 de octubre se llevará a cabo la revisión del Certificado de calidad en nivel avanzado por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA) del que dispone la residencia desde 2016.

• El 2 y 3 de octubre tendrá lugar en Sevilla el tradicional encuentro de Comités de Dirección de la Provincia Bética.

• El 19 de octubre podremos disfrutar de Concierto Benéfico de Piano de Odelia Eliezerov Sever en el Teatro Capitania, ubicado en la Plaza de España de Sevilla. La entrada la puedes adquirir en la Residencia.

• En Beneficio a “Apadrina a un Mayor”, te invitamos a colaborar mediante la adquisición o venta de algún décimo o participación de la lotería de Navidad (Nº exclusivo de la Residencia).